Ergonomia no trabalho

OBJETIVOS :

- ***o aumento do conforto***
- ***diminuição de lesões***
- ***aumento da produtividade***.

São áreas de aplicação da Ergonomia:

I. ***Ergonomia na Organização do trabalho pesado***
Planejar o trabalho em atividades fisicamente pesadas, com alto dispêndio de energia e, em alguns casos, em ambientes de alta temperaturas, tendo como objetivo evitar os quadros de fatigas.

II. ***Biomecânica aplicada ao trabalho***
É o estudo dos movimentos humanos sob a ótica da mecânica. Estudamos as sobrecargas na coluna vertebral, as posturas incorretas, a prevenção da fadiga muscular, a prevenção das tendinites, tenossinovites, as lesões por movimentos repetitivos etc.

III. ***Adequação ergonômica geral do posto de trabalho***
Através dos estudos de antropometria, planeja-se os postos de trabalho visando um índice de satisfação de 90% da população trabalhadora, nos diversos tipos de trabalhos em pé, semi-sentados ou sentados.

IV.

V.

VI. ***Prevenção da fadiga no trabalho***

Identificando e corrigindo os fatores de sobrecarga.

VII. ***Prevenção do erro humano***

Que muitas vezes pode estar associado com os riscos ergonômicos.

Não há um profissional específico para lidar com os problemas e soluções no campo da ergonomia. Esse trabalho deve ser desenvolvido por uma equipe multi e interprofissional na abordagem dos problemas e das soluções ergonômicas no trabalho. Equipe multiprofissional composta por pessoas de diferentes expertises que se complementam, tais como: Médico do trabalho, Engenheiro de segurança do trabalho, Engenheiro industrial, Projetista, Desenhista industrial, Terapeuta ocupacional, Fisioterapeuta, Gerente, Supervisor, Trabalhadores de produção etc.

Passos para a Intervenção Ergonômica:
Transformar condições primitivas em postos de trabalho
Melhorar as condições de conforto relacionadas ao ambiente de trabalho
Melhorar o método de trabalho
Melhorar a organização do sistema de trabalho
Ergonomia de concepção

Soluções ergonômicas: 1- revezamento 2- Pausas 3- Melhorias na organização do trabalho 4- Melhorias no método de trabalho 5- Pequenas melhorias nos postos de trabalho 6- Projetos de melhoria ergonômica 7- Orientação ao trabalhador sobre práticas corretas.